Belegungsplan Gymnastikraum

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08.30 - 09.00						
09.00 - 09.30						
09.30 - 10.00						
10.00 - 10.30				**Mama-workout** S. Rehm		
10.30 - 11.00						
11.00 - 11.30						
11.30 - 16.00	**n.b.**	**n.b.**	**n.b.**	**n.b.**	**n.b.**	**n.b.**
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30	**Pilates** D. Lüder	**Fitness für Frauen** M. Löchel	**Bodyworkout** D. Lüder			
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30	**Fitness-Workout intensiv** D. Lüder		**Fitness Gymnastik** V. Schäffler			
19.30 - 20.00						
20.00 - 20.30						
20.30 - 21.00						
21.00-21.30						

Jul 26

FFG | **Kurse** | **Kurse extern**